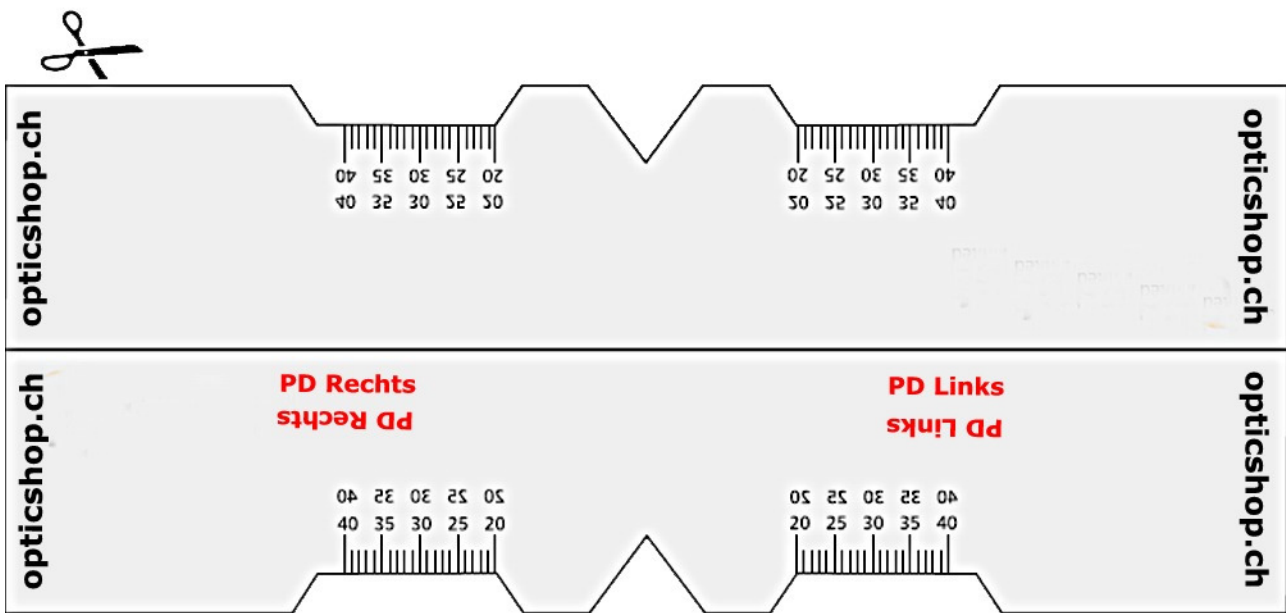


So messen Sie Ihren Augenabstand

Schablone herstellen:

1. Drucken Sie dieses Blatt aus, am besten auf etwas dickerem Papier. Benutzen Sie eine möglichst hohe Auflösung. Achten Sie unbedingt darauf, daß das Blatt nicht vergrößert oder verkleinert gedruckt wird!
2. Kontrollieren Sie, ob das Blatt Massstabgerecht ausgedruckt worden ist. Legen Sie dazu ein Lineal auf die mm Scalen
3. Wenn der Massstab in Ordnung ist, schneiden Sie die Schablone entlang der Aussenlinie aus.



Augenabstand (PD) messen:

1. Messen Sie Ihren Augenabstand wie in der Abbildung zu sehen.
2. Sie können entweder allein vor einem Spiegel messen oder jemanden die Werte für Sie ablesen lassen.
3. Mit "rechts" und "links" ist immer das **von Ihnen aus gesehen** rechte oder linke Auge gemeint.

